

令和4年度 男里浜区自主防災訓練実施要領（案）
避難所での炊出し訓練と施設建物内の清掃

9:00 上町断層帯において震度6弱の直下型地震発生泉南市から避難指示が出た

9:05 理事は 浜区民センターに集合
直下地震発生、区民に対し浜老人集会所（浜区民センター）への
避難指示の放送をする。

9:05～9:30

理事は避難場所開設にむけ 事務所及び倉庫から避難場所開設に必要な
資機材を搬出し組立設置する

- ・テント×2貼 ・移動式カマド×2組 ・長机×10
- ・イス×40 ・プロパンガス×1

9:05～ 避難者受入れの事務所設営開始

- ・本部：本館1F事務室前（本部カンパン立）
- ・避難者受付：本館玄関前（受付カンパン立）・長机×2 イス×4

9:10～避難者受付（記帳）開始

- ・避難所スペースへ誘導

① 1Fの和室2部屋(1.66㎡/1畳で換算)

10畳+12.5畳=22.5畳×1.65㎡=37.125㎡

収容定員 : 18人 (2㎡/1人で換算)

② 2Fの会議室（入って奥から12m）

8.5m×12m=102㎡

収容定員 : 51人 (2㎡/1人で換算)

③合計 ①+②=139.125 ≒ 139㎡

合計収容定員 : 69人

9:15～10:15

避難所施設建物内の清掃（避難者から協力をいただいて）

全館内の拭き掃除 ・窓 ・蛍光灯 ・空調機など
中庭の清掃

10:15～11:00

給食給水訓練（炊出し・非常食を食べる）

避難所の自主的運営を行う一環として、

駐車場内に移動カマド2台を使用 豚汁と非常食を食べる

11:00～12:00

訓練終了 理事あと片付け

Handwritten notes:
P5X
12Fの
9:30
3台カマド

令和4年12月3日防災訓練役割		時	9時	9時30分	10時	10時30分	11時	12時
理事の安全確認 対策本部:本館事務所			9時 区長				機材撤去 全 員	
避難所 開設準備 本館 1F和室2 掃除機、床面モップ トイレ×2 2F大会議室掃除機+床面モップ+トイレ		8:30 境目+老人ク						
別館 床面+トイレ掃除								
機材搬出・組立・配置 テント張り×2 長机×10 イス30 ブルーシート カマド組立+LPガス接続		8:50~9:18	和田 原 境目 松谷 亀谷 宇沢 花城 居村 酒井 塩谷				靴はビニール袋入れ手持ちする スリッパは2階	
別館 蛍光灯拭き+空調機掃除			和田 原 松谷 居村 宇沢					
訓練開始の放送 (9時30分)				谷久保				
避難者受付 本館玄関入口前 看板(本部・受付)机1+イス4				居村 酒井 永井 民生			本館1F和室37.12㎡ 18人・2F大会議室102㎡ 51人	
避難スペース誘導 本館1F,2F		試食 10時まで避難スペースで待機		区長 酒井				
本館事務所 蛍光灯球+反射板拭く +空調機掃除				和田 原 松谷				
誤避難連絡員 ハンドー裏 入口前				前日 カンバン立				
" 天神森出口 電柱				前日 カンバン立				
" 南海電車 梅田さん壁				前日 カンバン立				
炊出支援訓練(9時30分 ~11時)							10時 亀谷 中島 上原 戸本 民生 民生	
カマド炊出訓練開始 + 湯沸し 別館前			9:15 亀谷 中島 上原 戸本 谷久保 民生 民生					
豚汁+非常食 試食(テント内+別館)								
訓練記録写真			清水				全 員	
後 片付け								